



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №45»

Кострицкая О.А.

« 20 _____ 05 _____ 2024 год

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Масло сливочное	10	8,90	66,1	10	8,90	66,1
Сыр порционный	15	13,76	54,6	15	13,76	54,6
Яйцо вареное	40	9,00	62,8	40	9,00	62,8
Каша вязкая молочная из смеси круп	200/5/	20,75	242,54	200/5/	20,75	242,54
Чай ягодный	200	5,83	48,63	200	5,83	48,63
Батон	40	6,42	94	40	6,42	94
Апельсины	100	21,00	47	100	21,00	47
		85,66	615,67		85,67	615,67

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат «Светофор»	60	24,26	69,81	100	37,82	116,35
Суп картофельный с бобовыми (горохом) с курицей	200/15	21,02	160,09	250/15	22,40	188,01
Котлета домашняя с соусом сметано-томатным	90/30	67,78	254,41	100/30	72,92	292,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	6,53	195,84	180	7,56	230,17
Компот из кураги	200	8,21	78,69	200	8,22	78,69
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/50	7,75	146	30/60	9,98	189,3
Яблоко	100	26,25	47	100	26,25	47
		161,80	951,84		185,15	1142,18

для 1–4 классов

для 5–11 классов

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Пицца	80	48,00	237,9			
Чай с сахаром	200	1,49	47,79			
Груша	100	22,03	47			
		71,52	332,69			



Зав производством
калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!