



«УТВЕРЖДАЮ»
ДИРЕКТОР МАОУ «СРЕДНЯЯ ШКОЛА №45»

« 23 / 05 2025 год Кострицкая О.А. /

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ЗАВТРАК

для 1–4 классов

для 5–11 классов

Масло сливочное	10	11,69	66,1	10	11,72	66,1
Соус болоньезе	90	58,49	154,15	100	74,73	171,28
Макароны отварные	150	9,28	179,14	180	9,79	243,36
Какао с молоком	200	18,97	109,45	200	18,98	109,45
Хлеб пшеничный	40	6,00	94	40	6,00	94
Яблоко	100	13,03	47	100	13,03	47
		117,46	649,84		134,25	731,19

ОБЕД

для 1–4 классов

для 5–11 классов

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

Салат из свежих огурцов	60	28,58	55,36	100	47,27	71,1
Рассольник ленинградский с мясом говядины	200/10	32,12	135,89	250/10	37,98	163,37
Бефстроганов из куриного филе	90	90,93	203,99	100	100,31	226,66
Каша гречневая рассыпчатая	150	5,54	195,84	180	6,57	230,17
Морс из брусники	200	30,23	53,09	200	30,23	53,09
Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	20/50	9,50	146	30/60	12,68	189,3
Апельсины	100	22,79	47	100	22,79	47
		219,71	837,17		257,84	980,69

для 1–4 классов

для 5–11 классов

ПОЛДНИК

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. Ккал

ВЫХОД, г ЦЕНА, руб. ккал

Пирожок с мясом и рисом	75	52,50	261,29			
Снежок	200	83,74	47,79			
Апельсин	100	16,66	96			
		152,91	405,08			



Зав производством
калькулятор

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!